

Maria Elisa Bernstorff Crivellaro

Bacharel em Administração - FURJ - 1995

Curso Livre de Formação de Instrutores de Yoga - Coordenado por Maria Laura Garcia Packer - jul de 2002 a jul de 2003.

Instrutora de Yoga Nível I e II há 7 anos na Casa de Yoga Shanti OM.

- Realizou vários Cursos de atualização para professores de Yoga:
- A Filosofia e a Prática do Yoga.
- Programa de Prevenção da Depressão, Sistema Nervoso e Coluna Vertebral (92 horas - 20 a 30 de janeiro de 2004)
- Yoga e Ayurveda ministrado por Leela Mata (80 horas) 24 a 30 de janeiro de 2005.
- A Metafísica do Yoga (60 horas) - 23 a 28 de janeiro de 2007.
- As Religiões do Mundo com Ricardo Linderman.
- Curso de Sattva Yoga com Gustavo Ponce em 2009.
- Curso Evoluindo com os Asanas com Anderson Allegro em 2010.