

Maria Laura Garcia Packer

- Professora de Yoga há 24 anos com Formação e Aperfeiçoamento na Índia em 1991, 1995, 2001, 2006, 2007 e 2009
- Curso de Formação em Yoga no Yogi Hari's Ashram - Flórida - USA em 1996.
- Curso de Formação em Stress Management Yoga Teacher Training pelo Integral Yoga - Yogaville - Virginia - USA em 1998.
- Curso de Yoga Sutras no Arsha Vidya Gurukulam com Swami Dayananda Saraswati - Pensylvania - USA em 2000 .
- Curso de Yogaterapia no Kripalu Yoga Center - Massachusetts - USA em 2000.
- Curso de Formação em Meditation Teacher Training no Ananda Retreat Center – Califórnia USA em 2002
- Curso de Advanced Yoga Teacher Training no Yogi Hari's Ashram – Flórida – USA em 2003
- Curso no Kripalu Yoga Center com Bri.Maya Tiwari – Massachussets USA, em 2005
- Curso de Yogaterapia para Fibromialgia e fadiga crônica no Kripalu Yoga Center , massachussets, USA, em 2005 .
- Curso Refining your Teaching para Professores de Yoga no Himalayan Institute, Pensylvania, USA 2005.
- Fundou a Casa de Yoga Shanti Om - Joinville / SC e do Chacarananda Ashram – Campo Alegre/SC.
- Ministra aulas de Yoga, cursos de Filosofia, de Yogaterapia, de Vegetarianismo, de Meditação, de Formação de Instrutores de Yoga, Curso Avançado de Formação em Yoga e Programas de Autocura.
- Autora dos Livros: “ VEGETARIANISMO – Sustentando a Vida” , “A SENDA DO YOGA – Filosofia, Prática e Terapêutica” e “VIVER VEGETARIANO – Sutilizando a Existência”.